건강생활실천지원금제 시범사업 로그인 및 걸음 수 연동방법 안내

| 목차 |

ㅣ. (로그인) 최초 로그인 방법(공동인증서)	2
Ⅱ. (로그인) 최초 로그인 방법(금융인증서)	6
Ⅲ. (걸음수) 모바일앱과 내장보수계 연동방법	10
Ⅳ. (걸음수) 모바일앱과 삼성헬스 연동방법	16
V. (참고) 포인트 적립 기준	24

최초 로그인 방법 (예시 ① - 공동인증서를 활용한 홈페이지 로그인)

※ 홈페이지에서 공동·금융 인증서 등록 후 스마트폰으로 인증서 내보내기(홈페이지 → 모바일 앱)
 ※ 아이폰 사용자의 경우 스마트폰에 인증서가 있어도, 아래와 같은 절차로 한 번 더 등록해주셔야 합니다.



① 공동·금융 인증서등록 클릭

1

2



① 주민등록번호 입력 후 인증서 선택 클릭



국민간랑보험		민원여기요	건강in	정책센터	국민과함께	공단요모조모	Q	Ш
					Q > 201 + 840	004689H > 804304H	n > 1984	18,01873
홈페이지도움센	ieł	인증서 내	보내기			6	\$	
2198%W								
동방로그인 서비스						1.000		
Ellipsing (ma			a	안중시 내보니	지 않다.			
0/84054			ren	(NBA 20	9.21			
- 1571위가 공동인축사 등류	8439			-				
2164(54/40)						0		
- 9844847								
E194465 M3214		0 018312 9	H.B					
Wolds Davio (E			er om senere andere andere er og	th Martinia, Service Denie 2	THE LOOP CONTRACTOR	A VIEW IN		
RHUND		 二四年三年二年十日 	원 연결시는 해양 모여 알 ?	1기에서한 사용이 가능합니다.	CONTRACTOR IN DR	474 JA 10 10 10		
AL51201BS-PAL		(泉村田 5)徳人臣 () - 25年中国人 ()	(A) PCR ()活 営力, 受用) * 33.49 (K) や 急急の(あ)	문학습지로 PC 표제이지 않고 AR 1880년 40년 후 18년 9년년	(21) Il civi mili alioca enuici			
PH0707/584HL5		- 518 vi ritik ritik 1.3	MI # 시간이 소요할수 1	IQUIN.				
19-1573				No. of Concession, Name	Companyan			
血化和20型				- COL	018-814-31468-11			
간입N 집간면표서에스 사용	80.61			5)			
INS ANN ISSN 4455				\sim				

① 인증서 위치 선택 → ② 인증서 선택 → ③ 인증서 암호 입력
 → ④ 확인

Hord Structure .



4



11:37	📶 5G 🔲,
< 공동인증서 가져오기	·
공동인증서가 없을 경우	
① PC에서 국민건강보험공단 홈페이지(https://www.n 해주세요.	his.or.kr)에 접속
② 메인화면 상단 공동인증서 안내 > 화면 좌측의 인증/ 릭해주세요.	너 내보내기를 클
③ 인증서내보내기 화면에서 [인증서 내보내기]를 클릭:	해주세요.
④ 스마트폰으로 복사할 인증서를 선택하신 후 비밀번호 ·	호를 입력해주세요
⑤ 아래 생성된 인증번호 12자리를 확인합니다.	
⑥ PC에서 인증번호 12자리를 입력 후 확인 버튼을 클릭	합니다.
⑦ 아래 확인 버튼을 클릭합니다.	
⑧ 스마트폰에 저장된 인증서를 확인하시기 바랍니다.	
인증번호	
2931 - 7730 - 366	7
확인	

① 모바일 앱 실행

5

① 인증번호 12자리 확인

- ② 전체메뉴 클릭
- ③ 공동인증센터 클릭
- ④ 공동인증서 가져오기 클릭



- ① 모바일 앱의 인증번호 12자리 입력
- ② 확인 클릭

7

최초 로그인 방법 (예시 ② - 금융인증서를 활용한 모바일앱 로그인)

※ 본인이 거래하는 은행으로부터 발급받은 금융인증서를 활용한 최초 로그인 방법



- 6 -



- 이름, 휴대폰번호, 생년월일
 정보 입력
- ② 자동연결하기 클릭
- ③ 확인 클릭

① SMS문자에 확인코드 숫자 입력

 \times



① 본인의 금융인증서 확인





① 금융인증서 비밀번호 입력

① 인증서 등록 클릭

- ② 입력하기 클릭→ 로그인 완료
- ① 주민등록번호 13자리 입력



7



Ⅲ. 걸음 수 모바일 앱(The 건강보험)과 내장보수계 연동 방법

※ 모바일 앱(The 건강보험)에 걸음 수가 연동되지 않은 경우, 걸음 수에 대한 실천지원금 적립이 불가하오니, 아래와 같이 걸음 수를 연동해주시기 바랍니다.

<u>최근</u> 검진기	관/병(의)원 찾	171	2023.06.27 14	128 ¥		24 28 28	강을 벌다! 건강을 지켜 님 당생활실천지원금제 페이	기다! 지에 오신걸
48	공지사항		이벤트			P 49 21	경합니다.	
공지사항 테스	는트 10		2025	2-03-04		😰 전환 가능 포인트		11,960
공지사황 테스 무이자할부 인	11트 9 11내		2023	2-03-04 2-03-04		👣 오늘의 걸음 수		1,565#
	(내보기 >						
	701			:86	2	-	2	Z
오늘의 건경	방알람 0			터보기 >	~	사업소개	참여신청	나의 건강 실천지원
감기	눈평	식중독	전식	叫早"		a	Ø	-0
() 관심	(2) 주의	(월 주의	() 관심	(월 주의		포인트 조회	포인트 천환	종료신격
		• •						1
건강웹툰				더보기 >		온라인건강관리프로그 램-예방형	자가족정-관리형	제휴처 바료 (현대이지
6	07.7	건강in	2023년 7월	×			보수계 연동하기 🔗	Ì
000	-inde	기기이 시/ 거강보험중 '말		र्रेके	3	※ 정확한 걸음 수 측정을 위적	에 보수게 연동 후 수시로 로그	1인 해주실 것을 권
_	0	건강보험증 (寫)	0			다. 또 관 건강생활실전지원금제는: 유 차조 바람니다.	24개 지역에서 시범운영 중이	i며, 자세한 사항은

- ① 모바일 앱 로그인 ② 우측상단 건강생활실천지원
 - 금제 '바로가기 버튼' 클릭
- ① 건강생활실천지원금제 페이지 하단 '보수계 연동하기' 클릭

The건강보험앱 개인정보 수집.이용.제공 동의	안내사항	펼쳐보기 🗸
신신 골드		
. 유헬스케어 의료기기에서 수집된 일상생활 속 건강상태 정보 기록관리 기능 제공	 건강관리 서비스를 이용하시 니다. 	기 위해 필요한 정보를 입력해 주셔야 합
- The건강보험앱 공단 메일링 서비스 제공	 신장, 채종, 허리둘레는 최초 지정보 측정값을 사용하며 0 	맞춤형 건강서비스 연동시 최근의 건강검 후에는 [전체메뉴 >> 섴정 >> 내 맞추형
- The건강보험앱 이용자의 서비스 이용에 대한 통계를 수집 하고, 이를 서비스 정책에 반영(서비스 개편 및 확대)	피스지너이러	
	필수정모 입력	
동의함 💿 동의안함 🔵	• 표시는 썰수입덕 사항입니다.	
	신장(키)*	СП
	제중*	k
민감 정보 처리에 관한 동의	4 _{<i>i i i i i i i i i i</i>}	cn
국민건강보험공단은 「개인정보보호법」,제23조(민감정보의 처 리 제한)에 따라 The건강보험앱 맞춤형 건강서비스 제공을 위 하여 아래와 같이 민감정보를 처리하고자 합니다.		incl
1. 민감정보의 수집 및 이용 목적		
공단은 [국민건강보험법] 제14조(업무 등)와 관련하여 건강	목표 설정	
	• 표시는 필수입력 사항입니다.	
동의함 🧿 동의안함 🔵	목표 채중 *	목표체중 입력 🛛 k
	목표 겶음수*	목표걸음수 입력 👌
취소 다음		
	취소	저장

- ① 맞춤형 건강서비스 연동 전체 항목 동의함 클릭
- ② 다음 버튼 클릭

Γ

- ① 건강관리 필수 정보 입력
- ② 목표 설정(목표 체중, 목표 걸음수)

cm

kg

cm

inch

kg

보

- ※ 이때 목표 체중과 목표 걸음 수는 지원금 기준과 무관함
- ③ 저장 버튼 클릭

	< 건강관리 필수 정보 1	입력			< 혈압계 등 기 2	기연동	요 문 전체에뉴
	안내사항		별쳐보기 ~		안내사항		펼쳐보기 🗸
	 건강관리 서비스를 이용하시기 니다. 	기 위해 필요한 정보를 입력히	ዘ 주셔야 합			1 이 거기기를 드루오 이제 초편	가우 지거 이건~!
	 신장, 체중, 허리둘레는 최초 5 진정보 측정값을 사용하며 이 	맞춤형 건강서비스 연동시 최 후에는 [전체메뉴 >> 설정 >	근의 건강검 > 내 맞춤형		열쉽게등 기기 연종은 는 대신, 개인이 보유 측정값을 자동으로 기	· 나의 신경기록 등록을 위해 육정: 하고 있는 건강측정 기기들을 블루 록할 수 있게 해주는 기능입니다.	U을 직접 접덕하 투스로 연결하여
	필수정보 입력 • 표시는 필수입력 사항입니다.				연동 관리		
	×.	알림			보다 정확한 건강기록 등	등록을 위해 기기를 연동해주세요.	
Б	저장	하였습니다.	-	6	아마트폰 5	보수계	연결안됨 ⊘
5	8	확인		0	혈당계		연결안됨 ⊘
	목표 설정 • 표시는 필수입력 사항입니다.				· 혈압계		연결안됨 ⊘
	목표 체중	5	50 kg		활동량계		연결안됨 🖉
	목표 걸음수*	100	00 보				
	취소	저장					

① 저장 확인 메시지 확인 ① 스마트폰 보수계 클릭

	< ▲ 스마트폰 보수계	() 몸몸 홈 전체메뉴	
	안내사항	펼쳐보기 🗸	
	운동에 따른 걸음 수 측정을 위해 스마트폰에서 7 The건강보험앱에 기록하기 위해서는 스마트폰토 니다.	데공하는 걸음수 정보를 !수계를 선택하시면 됩	
	내장보수계 ⊘ 연결안됨		
	연결하기 🖘		
7			8

< 스마트폰 보수계	الَ A	몸몸 전체메뉴
안내사항		21 ~
운동에 따른 걸음 수 측정을 위해 스마트폰에서 제공하는 The건강보험앱에 기록하기 위해서는 스마트폰보수계를 4 니다.	걸음수 번택하시	정보를 I면 됩
내장보수계		
알림		
연결이 성공되었습니다.		
확인		

① 연결하기 버튼 클릭

① 연결 성공 메시지 확인



() 몸 홍 전체메뉴 < 걸음수 1,768 STEP 이제 3,232걸음 남으셨어요 조금만 더 힘내세요! 11 35% 목표달성률 걷기목표 목표설정 5,000보 41kcal 소모칼로리 현재 스마트폰 보수계를 <mark>사용중</mark>입니다. 연결 해제 걸음수 차트보기 >

① 걸음 수 연동 내역 확인

Ⅳ. 걸음 수 모바일 앱(The 건강보험)과 삼성헬스 연동 방법

※ 스마트폰 보수계 연동 시 **'지원되지 않는 기기입니다.'**라는 오류가 나타날 경우, 삼성 스마트폰 사용자라면 삼성헬스로 연동이 가능합니다.



- ① Play스토어 실행
- ② 삼성헬스 검색 후 설치
- ① 삼성헬스 실행
- ② 다음 버튼 클릭



- ② 동의 버튼 클릭
- ② 다음 버튼 클릭



① 허용 버튼 클릭

5

※ 거부할 경우 걸음 수 데이터 수집이 되지 않습니다.



① Wi-Fi나 모바일 데이터

① 삼성헬스 시작

② 시작 버튼 클릭

사용 클릭

- 19 -



9

건강생활실천지원금제 페이지 (1)하단 '보수계 연동하기' 클릭



- ① 모바일 앱 로그인 우측상단 건강생활실천지원 (2)
 - 금제 '바로가기 버튼' 클릭

く 혈압계 등 기기 연동	() 몸몸 홈 전체메뉴	< 스마트폰 보수계	() 문 홍 전체
안내사항	펼쳐보기 🗸		파쿼티기
압계등 기기 연동은 나의 건강기록 등록을 하는 대신, 개인이 보유하고 있는 건강측 (하여 측정값을 자동으로 기록할 수 있게 (을 위해 측정값을 직접 입 정 기기들을 블루투스로 연 해주는 기능입니다.	건네사영 운동에 따른 걸음 수 측정을 위해 4 보를 The건강보험앱에 기록하기 위 시며 됩니다	글어도기 스마트폰에서 제공하는 걸음수 정 위해서는 스마트폰보수계를 선택
등 관리			
정확한 건강기록 등록을 위해 기기를 연	동해주세요.	삼성	헬스
스마트폰 보수계	연결안됨 ⊘	Ø 연 ³	결안됨
삼성헬스 때	연결안됨 ⊘	2 연결하	·71 ↔
혈당계	연결만됨 ⊘		
철압계	연결안됨 ⊘		
화도랴게	연결안됨 ⊘		

① 삼성헬스 클릭

① 연결하기 클릭



② 완료 버튼 클릭

① 모든권한 클릭

① 연결 성공 메시지 확인





① 데이터동기화 클릭

① 데이터동기화 성공 메시지 확인

V. 포인트 적립·사용 기준

🗆 예방형

(단위: 점)

구분	항목	조	적립 한도 (연간 적립 한도)		
참여 포인트	참여 신청	참여 신청	성 시	일시 적립	5,000
		5,000보 이상 ~ 6,0)00보 미만	일당 50	
		6,000보 이상 ~ 7,0	00보 미만	일당 60	
	거으 스	7,000보 이상 ~ 8,0	00보 미만	일당 70	70,000
실천 포인트		8,000보 이상 ~ 9,(00보 미만	일당 80	(연 35,000)*
		9,000보 이상 ~ 10	,000보 미만	일당 90	
		10,000보 이상		일당 100	
	거가과리 ㅍㄹㄱ래	즈 1히마 이저	대면	회당 1,000	30,000
	신승한다 프로그램	구 기최근 근증	비대면	회당 500	(연 15,000)*
개선 포인트	 1) BMI 또는 체중 2) 혈압 3) 공복혈당 	①, ②, ③ 중 어느 단계** 이상 개선	한 항목*이 1	일시 적립	15,000
총 적립 포인트					120,000(2년)
포인트 사용	10,000점 이상 적립	시(참여 포인트 포함	·)		

* ①, ②, ③ 중 참여 당시 주의 또는 위험범위에 해당한 항목

** 개선 포인트 적립 기준의 '단계'는 [표 5] '건강 개선 단계'에 따름

※ 출석 포인트: 일당 10점

□ 관리형

(단위:점)

구분	항목	적립 기준	적립 한도			
참여 포인트	참여 신청	참여 신청 시	일시 적립	5,000		
	케어 플랜	수립 시	일시 적립	5,000		
	걸음 수	케어플랜의 목표 걸음 수 이상	일당 100	20,000		
실천 포인트	자가측정 (혈압 또는 혈당)	당) 주 2회(1일 1회만 인정) 회당		20,000		
	교육·상담	연간 1~5회	회당 4,000	20,000		
점검 평가 포인트	점검 및 평가	연간 2회 이상	일시 적립	10,000		
총 적립 포인트				80,000(1년)		
포인트 사용	11,000점 이상 적	11,000점 이상 적립 시(참여 포인트 포함)				

※ 출석 포인트: 일당 10점